



INFORMA

Nº251



COLUN DESTACA EN RANKING REPUTACIONAL MERCOSUR 2020

- INICIAN PROYECTO DE RECUPERACIÓN DE BOSQUE EN PLANTA VERDE LOS TAMBORES
- ENTREVISTA A COOPERADA MARCIA RAIMIL GARRIDO
- SEGURIDAD: LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO



EDITORIAL

COLUN INFORMA
Nº 251 FEBRERO 2021

Esmeralda 641, Fono 64 2473100, La Unión.
E-mail: comunicaciones@colun.cl

Responsable Legal:
Lionel Mancilla Lausic

Equipo Responsable:
Mónica Vargas Quezada
Dieter Uslar Schmidt
Dennis Fuica Patiño

Diseño:
Gonzalo Muñoz Ceballos

Impresión:
Doctor Marketing

COOPERATIVAS DEL SUR REALIZA CAMPAÑA SOLIDARIA EN BENEFICIO DE PERSONAS AFECTADAS POR LA PANDEMIA

En el marco de la campaña solidaria liderada por la Asociación de Cooperativas del Sur, junto a Rotary Internacional y Club de Leones, más de 1000 cajas de alimentos comenzaron a ser distribuidas a personas y familias de la región del Ñuble y Provincias de Valdivia, Osorno, Llanquihue y Chiloé, que están viviendo situaciones muy complejas, debido a la pandemia del Covid-19.

Esta acción solidaria organizada por la entidad gremial, buscó recolectar fondos de sus cooperativas socias y de sus cooperados, contando además con el apoyo de los miembros del Club de Leones y el Rotary Internacional, ampliando de esta manera, la distribución de cajas de alimentos y artículos de primera necesidad.

Fernando Becker, presidente de la Asociación de Cooperativas del Sur y vicepresidente de la Asociación Nacional de Cooperativas de Chile, sostuvo que como Asociación asumieron un gran compromiso de ir en apoyo de quienes se han visto más afectados por esta pandemia. "Esto es un abrazo fraterno para todos aquellos que lo están pasando mal en estos tiempos y asociarnos en esta campaña con Rotary y el Club de Leones, ha ayudado a reforzar ese compromiso con la ciudadanía, el cual refleja el espíritu solidario de las cooperativas y su constante aporte a las comunidades del sur de Chile".

Por su parte Siria Jeldes, presidenta de la Asociación Nacional de Cooperativas de Chile apuntó que "esta campaña solidaria expresa el rol social de las cooperativas y su compromiso con las comunidades en las que están presentes, yendo en ayuda de quienes más lo necesitan. La iniciativa responde a los valores de solidaridad y ayuda mutua característicos del cooperativismo. Día a día, las cooperativas tienen el compromiso de hacer de Chile un país más justo, en pos de un mayor desarrollo social y económico".

Creada el año 2012, la Asociación Gremial de Cooperativas reúne a las nueve principales cooperativas del sur de Chile: Crell, Colun, Libercoop, Bansur, Cooprinsem, CAR, Copelec, Torrencial Lechero y Creo.



MERCO 2020: COLUN DESTACA EN RANKING REPUTACIONAL

En diciembre se dieron a conocer los resultados de la 11ª edición de evaluación reputacional Merco Empresas y Líderes 2020, la que refleja principalmente cómo el Covid 19 se convirtió en una desafiante prueba para las compañías.

La crisis social y económica derivada de la pandemia, ha impactado con fuerza las operaciones y ventas de muchas empresas, pero al mismo tiempo, significó una oportunidad para demostrar su compromiso social.

Rodrigo Alvial, director general de Merco Chile, señaló que “el rol social, el impacto positivo, el propósito claro o empatía con el entorno, son fundamentales en este nuevo contexto”.

COLUN en ranking

Nuestra Cooperativa, está a la cabeza de esta evaluación, siendo parte del top 10 de Merco Empresas 2020, ubicándose como la primera empresa de alimentos nacional.

Asimismo, ocupa la 1ª posición en el ranking de “las mejores empresas para la población general” y la 2ª posición en el “ranking sectorial de empresas”.

Mientras que en el “top 5 de las empresas con mejor reputación para cada stakeholder”, nuestra Cooperativa está 1ª en el ranking elaborado por la “Asociación de consumidores”, 2ª en el ranking realizado por “Periodistas de información económica”; 2ª en el ranking elaborado por “Gobierno” y 3ª en el ranking realizado por el stakeholder “ONG”.

Merco también realiza la medición de los 100 liderazgos empresariales, en el que este año, nuestro Gerente General, Sr. Lionel Mancilla, se ubica en el lugar N°22 en el ranking de líderes. Estos positivos resultados llenan de orgullo a nuestra Cooperativa.

El top 10 de Merco Empresas 2020

Empresa	2019	2020	Evolución	Puntuación
BCI	1º	1º	▬	10.000
BANCO DE CHILE	3º	2º	↑	9.708
NESTLÉ	5º	3º	↑	9.123
BANCO SANTANDER	4º	4º	▬	8.970
FALABELLA	2º	5º	↓	8.630
ENTEL	6º	6º	▬	8.430
COLUN	8º	7º	↑	8.412
COPEC	10º	8º	↑	8.378
VIÑA CONCHA Y TORO	11º	9º	↑	8.081
CODELCO	9º	10º	↓	7.902

Ranking sectorial de empresas

ALIMENTOS

2019	2020	Empresa
1º	1º	NESTLÉ
2º	2º	COLUN
4º	3º	EMPRESAS CAROZZI
5º	4º	PEPSICO
7º	5º	SOPROLE
3º	6º	TRESMONTES LUCCHETTI
10º	7º	AGROSUPER
º	8º	NOTCO
11º	9º	HORTIFRUT
6º	10º	STARBUCKS
8º	11º	WATTS
º	12º	FRIOSUR
9º	13º	SODEXO
12º	14º	MARS CHILE

Las mejores empresas para la población general

2020

1º	COLUN
2º	GOOGLE
3º	SAMSUNG
4º	MERCEDES BENZ
5º	FARMACIAS DOCTOR SIMI
6º	APPLE
7º	NETFLIX
8º	PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE
9º	UNIVERSIDAD DE CHILE
10º	MICROSOFT

El top 5 de las empresas con mejor reputación para cada stakeholder

Asociaciones de consumidores

- o Calidad de producto y servicio
- o Respeto a los derechos del consumidor

1°	COLUN
2°	UNIVERSIDAD DE CHILE
3°	GOOGLE
4°	MERCEDES BENZ
5°	NETFLIX

Periodistas de información económica

- o Transparencia informativa
- o Eficacia en la comunicación corporativa
- o Acierto en la estrategia empresarial
- o Equipo directivo

1°	GOOGLE
2°	COLUN
3°	NIKE
4°	NETFLIX
5°	MERCADO LIBRE

'Gobierno'

- o Compromiso ético, transparencia y buen gobierno
- o Compromiso con el país
- o Compromiso con la comunidad
- o Compromiso con el desarrollo de su sector

1°	UNIVERSIDAD DE CHILE
2°	COLUN
3°	PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE
4°	ACHS
5°	METRO DE SANTIAGO

ONG

- o Compromiso con la comunidad
- o Responsabilidad social y medioambiental

1°	GREEN GLASS
2°	UNIVERSIDAD DE CHILE
3°	COLUN
4°	MUTUAL DE SEGURIDAD
5°	NATURA

Ranking general de líderes y puntuaciones

Ranking 2019	Ranking 2020	Líder	Empresa	Puntuación
1°	1°	ANDRÓNICO LUKSIC	GRUPO LUKSIC	10.000
3°	2°	LUIS ENRIQUE YARUR	BCI	7.587
4°	3°	ROBERTO ANGELINI ROSSI	EMPRESAS COPEC	7.367
2°	4°	HORST PAULMANN	CENCOSUD	7.334
13°	5°	ALEJANDRA MUSTAKIS	ASECH	6.667
5°	6°	SANDRO SOLARI	FALABELLA	6.469
7°	7°	PATRICIO JOTTAR	CCU	6.351
8°	8°	CLAUDIO MELANDRI	BANCO SANTANDER	6.242
9°	9°	BERNARDO LARRAÍN	SOFOFA	6.226
16°	10°	PABLO GRANIFO LAVÍN	BANCO DE CHILE	6.177
6°	11°	ENRIQUE CUETO	LATAM	6.165
58°	12°	ALAN MEYER FRANKFURT	MERCADO LIBRE	5.817
24°	13°	JEAN-PAUL LUKSIC	ANTOFAGASTA MINERALS	5.646
17°	14°	IGNACIO SÁNCHEZ	PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE	5.585
15°	15°	JUAN PABLO SWETT	ASOCIACIÓN DE EMPRENDEDORES LATINOAMÉRICA	5.523
20°	16°	JUAN CLARO	COCA COLA	5.518
26°	17°	LORENZO GAZMURI	COPEC	5.496
11°	18°	EDUARDO GUILISASTI	VIÑA CONCHA Y TORO	5.477
*	19°	OCTAVIO ARANEDA	CODELCO	5.440
12°	20°	CARLO SOLARI	FALABELLA	5.262
*	21°	JUAN SUTIL	CPC	5.261
23°	22°	LIONEL MANCILLA	COLUN	5.232
36°	23°	GONZALO BOFILL	EMPRESAS CAROZZI	5.226
22°	24°	EUGENIO VON CHRISMAR CARVAJAL	BCI	5.222
19°	25°	ALFONSO SWETT	EX CPC	5.216



Juan Carlos Zwanzger L.
Presidente de COLUN

Estimados(as) Sres.(as) Cooperados y Cooperadas

Aprovecho esta oportunidad para saludar a cada uno de ustedes, cuando recién comienza este nuevo año 2021, que espero nos traiga muchas satisfacciones, tanto en nuestro desarrollo agrícola como en el bienestar personal y de sus familias.

Con la energía de todos ustedes, más la de todos nuestros equipos laborales, nuestra Cooperativa seguirá avanzando como receptora de leche fresca de nuestro país, para así poder elaborar los mejores productos para nuestros consumidores tanto nacionales como internacionales.

Para terminar mis palabras, sólo quiero pedirles que nos sigamos cuidando de esta pandemia, la que está en una etapa muy potente y sólo depende de nosotros, tomar todas las medidas necesarias para evitar los contagios.

Muchas gracias y éxito.



COLUN INICIA PROYECTO DE RECUPERACIÓN DE BOSQUE EN PLANTA VERDE LOS TAMBORES

El concepto de restauración se refiere a la recuperación de bosques naturales que se encuentran en distintas etapas de degradación, y, además, a recuperar ecosistemas nativos que fueron reemplazados por otros usos del suelo, incluida la plantación forestal. La finalidad principal es recuperar la cu-

bierta original y con ello las funciones y servicios ecológicos de una cubierta forestal nativa, para mejorar la producción de agua, la protección del suelo, la biodiversidad, contribuir al paisaje, entre otras. Ese ha sido el principal objetivo de COLUN, al proponerse ejecutar un programa de restauración de la ribera sur del estero



Traiguén, en donde está ubicada la Planta Verde Los Tambores, en base a la habilitación de matorrales existentes y al establecimiento de plantaciones en base a especies nativas, empleando aquellas constitutivas del bosque nativo existente en el área.

Por otra parte, también se abordará la necesidad más inmediata de cortar las áreas plantadas con Aromo australiano, para evitar que las semillas sigan invadiendo los sectores aledaños al bosque nativo. Estas áreas cortadas serán plantadas con especies nativas.

Inicio del proyecto

A mediados de diciembre de 2020, comenzaron los trabajos de esta importante iniciativa de restauración. Al respecto, Inés Baeza, encargada de la ejecución del

proyecto, explica lo siguiente. “Lo que pretende este proyecto es la restauración del bosque nativo. Mediante un proceso de restauración, se recuperará la biomasa, la productividad y la diversidad biológica presente originalmente en el predio. Por medio de la restauración, se pretende acelerar el proceso de incorporación de especies que, de manera natural, demoraría muchos años”.

Explica, además, que los objetivos del proyecto son: restaurar y conservar los bosques ribereños al estero Traiguén; establecer una nueva cubierta boscosa con especies nativas, a través de un proceso de reforestación en las zonas cubiertas con matorrales, así como transformar las zonas cubiertas con plantación de especies exóticas a plantaciones nativas.

Otros de los objetivos serán realizar edu-

cación ambiental con las comunidades vecinas y colegios sobre la importancia de los bosques; restablecer la continuidad del bosque de manera de proporcionar conectividad entre paisaje, ecosistema y hábitat, para asegurar el mantenimiento de la diversidad biológica y los procesos ecológicos.

La iniciativa contempla, asimismo, la construcción de un sendero interpretativo ecológico y de educación ambiental en el área de protección a orillas del estero Traiguén. “Destacar que el proyecto, que busca restaurar una superficie de 11 hectáreas, se desarrolla cumpliendo la normativa forestal y ambiental vigente y que, con todas estas acciones, se espera recuperar estos bosques para el disfrute de las futuras generaciones”, asegura la profesional.

REGISTROS HISTÓRICOS DE TEMPERATURAS EN LA UNIÓN E IGNAO

La temperatura ambiente es uno de los factores determinantes en el crecimiento de las plantas, ya que influye directamente sobre su desarrollo, sea ésta muy baja o muy alta. Cada especie se adapta a un cierto rango de temperaturas, dependiendo de su lugar de origen. Por ejemplo, una planta tropical no resiste heladas y una planta de la zona, no resiste temperaturas altas.

La cooperativa lleva, hace ya bastantes años, registros meteorológicos en varios sectores de nuestra área productiva, al igual que instituciones como la Dirección Meteorológica de Chile (DMC), la Dirección de Aeronáutica Civil (DGAC), la Dirección de Obras Hidráulicas (DOH), el Instituto Nacional de Investigaciones Agropecuarias (INIA), la Federación de Desarrollo Frutícola (FDF), entre otras.

Antiguamente, esta información se tomaba manualmente todas las mañanas, hoy existen modernas estaciones que permiten registrar infinito número de datos diarios y enviarlos directamente a una un sistema de captura de datos lejana.

A continuación, se muestran y analizan datos recolectados en La Unión (Planta Industrial COLUN) e Ignao (predio La Cañada en la comuna de Río Bueno).

La Unión

La información de temperatura está disponible desde el año 1987. En 34 años es posible observar las variaciones de los promedios de máximas y mínimas anuales (gráfico 1), observándose una leve tendencia al alza los últimos 3 años. Además, los valores fluctúan entre los 15,7 y los 18 °C (dif. 2,3 °C). Los promedios anuales de mínimas son más variables año a año, y varían de igual forma entre 5,1 y 7,4 grados (dif. 2,3 °C).

En el gráfico 2 podemos ver que las temperaturas mínimas mensua-

les, comparando el año 2020 con el promedio de los 34 años, tiene variaciones de hasta 2 °C al mes, lo cual sin lugar a dudas afecta el crecimiento de las ballicas, especialmente en los meses más críticos de invierno. En las temperaturas máximas medias mensuales (gráfico 3), las variaciones igual llegan a los 2 °C en algunos meses. En general, es posible apreciar condiciones más cálidas el año 2020 con respecto al promedio histórico en ambos parámetros; lo cual se condice con la buena producción en general de forraje en los predios durante todo el año.

Ignao

Para este sector, distante 43 km en línea recta desde La Unión hacía el este, y con datos desde 1992, las temperaturas juegan un rol más importante, ya que su cercanía a la cordillera de los andes le dan situaciones más extremas. En los promedios anuales desde el año 1992, (gráfico 4), podemos ver que, igual hubo un aumento entre los años 2013 y 2016 de la máxima media anual, sin embargo, la tendencia es nuevamente a la baja. Las diferencias llegan hasta los 4 °C, notándose las condiciones más extremas de cordillera. Las mínimas por su parte son bastante más estables, sin lugar a dudas debido a las cercanías al lago Ranco (5 km en línea recta).

Observando los promedios mensuales de temperaturas mínimas (gráfico 5), vemos diferencias cercanas a un grado entre el promedio de 29 años y el año 2020, lo cual tuvo importantes repercusiones en el crecimiento de las praderas; por ejemplo, los 0,7 °C más fríos que el promedio en agosto produjeron un notorio retraso en la partida de primavera.

También las máximas mensuales para Ignao (gráfico 6), mostraron cifras más bajas en primavera; sin embargo, estuvieron bastante superiores al promedio en otoño del año pasado.

Equipo Automático de toma de datos Meteorológicos.



Gráfico 1

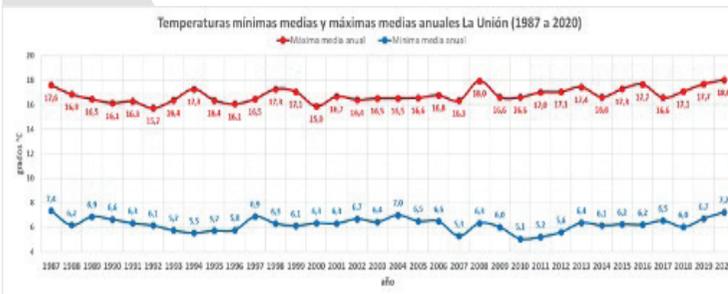


Gráfico 3

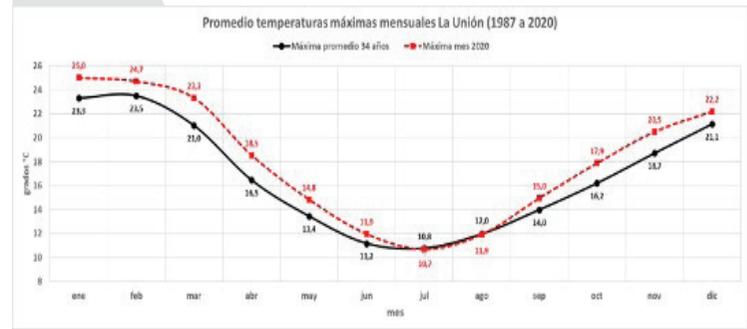


Gráfico 4

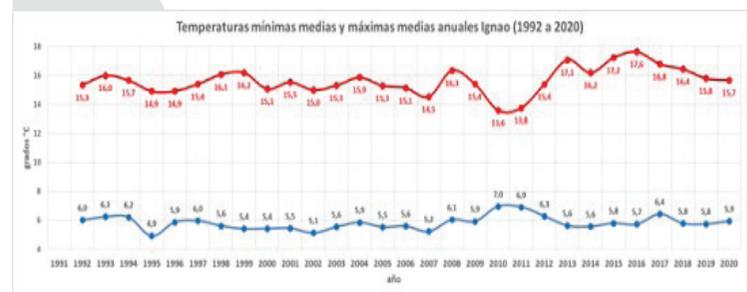


Gráfico 5

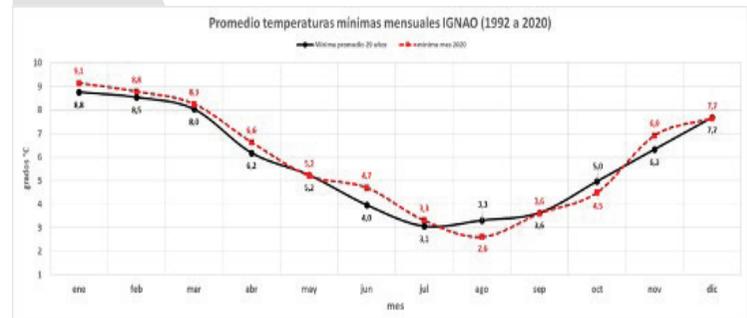


Gráfico 2

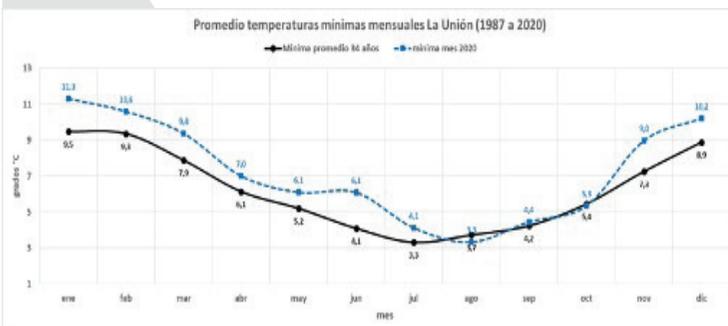
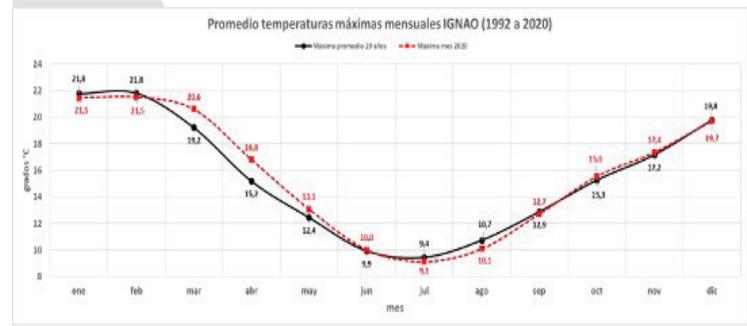


Gráfico 6



Marcia Raimil Garrido, Cooperada COLUN

“PARA MI FORMAR PARTE DE LA COOPERATIVA SIGNIFICA TRABAJAR EN EQUIPO”

Por Dennis Fuica Patiño, COLUN.



Ser parte de COLUN era una meta que quería lograr, lo que nunca se imaginó fue que lo conseguiría justo en un año en que todo cambió. Esta Cooperada nos cuenta cómo ha sido ingresar a nuestra Cooperativa en una época marcada por la pandemia.

Marcia Raimil nació en el campo, pasó su infancia en él y como muchos niños, al llegar a séptimo básico debió emigrar a la ciudad para continuar sus estudios. Realizó su educación media técnica en el actual Liceo Agrícola María Reina de Purulón, para luego hacer su práctica en el fundo La Vega de San Pablo, lugar donde conoció a su esposo Mauricio Martínez. Ambos formaron una familia compuesta por su hija Bernardita (22) y por su hijo Gonzalo (14).

Recuerda que en 2004 llegaron a su actual campo, ubicado en el sector Santa Isabel en Río Bueno, para ayudar a sus padres, quienes eran de avanzada edad. “Ellos realizaban una agricultura bastante básica con una pequeña entrega de leche y medierías de crianza. Recién en 2009, después de varios años, tomé el liderazgo del campo”, asegura Marcia.

“Cuando nos hicimos cargo del campo, lo primero fue inseminar y vender el toro, entregar todos los animales de mediería, mejorar

las praderas y cambiar los bueyes por un tractor. Y uno de nuestros mayores objetivos a largo plazo, fue hacer una nueva sala de ordeña. Nos demoramos 6 años en total y pasamos de 2 a 8 unidades. En esta sala estamos ordeñando hace un poco más de un año”, cuenta con orgullo la Cooperada.

Con respecto a cómo ha sido el trabajar en familia durante estos años, Marcia asegura que “ha sido difícil y cansador, porque no contábamos con los recursos necesarios para pasar de una agricultura de subsistencia a algo más productivo, pero hemos logrado ir creciendo día a día no sólo en lo económico, también en el ámbito familiar pudiendo entregar una educación a nuestros hijos y a la vez crear una unión familiar, porque todos aportan algo en las labores del campo”.

En cuanto al funcionamiento diario, explica que las labores no están asignadas de manera personal, sino que “todos hacemos de todo” y, además, se contratan servicios externos para algunas funciones. Estar día a día disfrutando de la naturaleza, es una de las bondades de su vida laboral, ya que considera que una de las mayores ventajas es estar alejado del estrés que se vive en la ciudad y que, además, es una fortuna “poder hacer lo que a uno le gusta, porque ambos somos Técnicos Agrícolas”.

Ser parte de COLUN

Para Marcia y su familia, el ingresar a COLUN fue cumplir una meta que se habían propuesto. Comenzaron a entregar leche el 1 de marzo de 2020, coincidiendo justo con el inicio de la pandemia en nuestro país.



¿Cómo ha sido este año de trabajo en COLUN?

En realidad, ha sido un poco complejo por la pandemia. Hemos participado en varias reuniones online, cosa que es nueva para nosotros. Los asesores y administrativos de la cooperativa siempre están dispuestos a resolver las dudas que tenemos. En resumen, estamos muy contentos con haber entrado a COLUN.

¿Qué significa para usted formar parte de una cooperativa?

Para mí formar parte de la cooperativa significa poder acceder a un precio más justo y competitivo, además de acceder a todo tipo de asesorías. En definitiva, es un trabajo en equipo donde se valora el esfuerzo. Además, independiente de la cantidad de acciones que uno tenga, se hace valer el voto dentro de la cooperativa, beneficiando a todos por igual.

¿Qué destacaría de su forma de trabajar?

La constancia, fijarse metas y tratar de alcanzarlas, aunque sean de largo plazo.

¿Cuáles son los desafíos que tienen en el predio para el futuro?

El desafío principal es aumentar la cantidad de vacas, así como la cantidad de forraje y tratar de mecanizar las labores agrícolas.

LANZAN LIBRO QUE DERRIBA 10 MITOS SOBRE EL CONSUMO DE PRODUCTOS LÁCTEOS



En el contexto del lanzamiento del libro “Lácteos: Nutrición y Salud”, editado por el Dr. Rodrigo Valenzuela y que contó con el apoyo de “Gracias a la Leche” del Consorcio Lechero, se realizó un homenaje al Dr. Fernando Monckeberg, quien impulsó

la derrota a la desnutrición en Chile a través del consumo de lácteos, ligado a los programas de salud pública y control del niño sano. Eso impactó positivamente y generaciones de chilenos lograron crecer y desarrollarse “gracias a la leche”.

En este homenaje y lanzamiento participó el ministro de Agricultura, Antonio Walker y la representante de FAO en Chile, Eve Crowley, junto a representantes de cada uno de los socios del Consorcio Lechero.

Libro "Lácteos: Nutrición y Salud"

Investigador y académico de la Universidad de Chile, el Dr. Rodrigo Valenzuela explica que en el debate ha sobrado pasión y ha faltado conocimiento. "Una alimentación equilibrada es a lo que debemos propender. Aquí no sobra ni falta ningún alimento. Sin embargo, desde la ciencia, nos preocupa que muchos no especialistas toman posiciones sin el respaldo científico ni investigación y han demonizado el consumo de productos de origen animal como la leche y la carne. La población se desinforma y se está perdiendo una oportunidad de tener una vida saludable y un mejor envejecimiento a través de su consumo", comenta.

"Consumimos leche desde hace más de 13 mil años, nos ayudó al crecimiento evolutivo y al desarrollo cerebral. No seríamos el ser humano que hoy somos si no fuera gracias a la leche", resume.

Como investigador, decidió emprender una tarea junto a un equipo integrado por 54 especialistas chilenos, mexicanos y colombianos, quienes revisaron más de 1.500 trabajos científicos que abordan el consumo de lácteos desde una perspectiva de sus aportes en cada etapa de la vida humana. "Lácteos: Nutrición y Salud" es una obra que recorre temas como los aportes en salud cardiovascular, en envejecimiento saludable, en mejoramiento de la calidad de vida. Lo hace desde la ciencia, sin prejuicios ni grandes slogans.

LOS MITOS

"Circulan muchas falsas certezas –agregar por lo que este libro entrega información a nutricionistas y especialistas de la salud, junto a estudiantes, sobre lo que efectivamente aporta el consumo de lácteos y las pruebas contundentes que se han obtenido"

1 "La leche engorda, aunque sea descremada".

"Está comprobado que la grasa láctea provoca un efecto de saciedad y que, sobre todo en la leche entera, ayuda al control de la obesidad".

2 "Los lácteos provocan cáncer".

"Los lácteos fermentados (especialmente yoghurt) efectivamente reducen el riesgo de cáncer colorrectal, como también producen un efecto neutro a protector en el cáncer de vejiga y de mama".

3 "Consumir lácteos baja las defensas de las personas"

"Los productos lácteos a través de su riqueza en nutrientes pueden apoyar un sistema inmunológico saludable. Estos múltiples nutrientes que se encuentran en la leche y los lácteos son importantes para una óptima función inmune. Lo anterior, que se denomina "matriz láctea", incluye proteína de alta calidad, vitamina A, zinc, selenio, Vitamina B12 y Vitamina D (presente en leches fortificadas)".

4 "Somos la única especie que sigue tomando leche después del destete"

"Es verdad, pues somos los únicos animales que tenemos la inteligencia y habilidad para domesticar otros animales y plantas, lo que sucedió desde el nacimiento de la agricultura, pero también es aplicable a otros alimentos y formas de consumirlos. Sin embargo, lo importante es que es un alimento que contribuye a nuestra salud, forma parte de nuestra evolución y posee atributos que lo hacen irremplazable".

5 "El aporte del calcio de los lácteos no es tan relevante"

"El consumo de lácteos durante el embarazo contribuye a una mejor disponibilidad de calcio y densidad mineral ósea tanto para la embarazada como para el desarrollo fetal".

6 "Puedo obtener los nutrientes de cualquier otra fuente sin necesidad de los lácteos".

"Es un error: la leche no solo contiene nutrientes, sino que además los podemos absorber y utilizar en nuestro organismo. Esa biodisponibilidad es la que la diferencia de otros alimentos como los jugos vegetales y hace que sean mucho mejor aprovechables".

7 "Los adultos mayores no pueden consumir lácteos"

"En la adultez, la mantención de la masa muscular requiere proteína de alta calidad, la cual obtiene desde los lácteos. La biodisponibilidad del calcio para protegerlos de la osteoporosis es mucho más alta que la de otros alimentos.

8 "Consumir queso provoca problemas al corazón"

"Está comprobado que es, al contrario. El queso genera una protección cardiovascular importante y puede ser incluido en la alimentación de las personas".

9 "La leche no me ayuda a la masa muscular"

"Desde los 40 años, el ser humano comienza a perder masa muscular. La proteína láctea es una manera de acceder a recuperarla y evitar la sarcopenia".

10 "No puedo tomar leche porque tengo intolerancia a la lactosa"

"Por muchos años, efectivamente no era posible. La industria y la ciencia tomaron el desafío y hoy es posible encontrar una oferta amplia de lácteos sin lactosa como leche, yoghurt y queso, por lo que no les faltará en su alimentación".

Fuente: Consorcio Lechero

“COLUN JUNTO A TI” ENTREGÓ AYUDA A PERSONAS AFECTADAS POR LA PANDEMIA DURANTE TODO 2020

En todo momento y desde un inicio de la pandemia, nuestra Cooperativa buscó la forma para trabajar de manera colaborativa con su comunidad, en busca de soluciones ante los problemas sociales y económicos provocados por esta crisis. Es así como nace “COLUN junto a ti”, programa creado para dar respuesta a las necesidades surgidas producto de la pandemia.

Las líneas de acción de este programa estuvieron enfocadas en fortalecer la colaboración a públicos esenciales, como hospitales y centros de salud; y a los públicos vulnerables, compuestos por familias, niños y adultos mayores.

Entre las múltiples acciones realizadas, destacan dos alianzas en las cuales nuestra Cooperativa fue fundamental para concretar importantes proyectos. Uno de ellos fue la fabricación de ventiladores mecánicos, donde COLUN realizó una donación al Servicio de Salud de Valdivia consistente en un aporte económico, que permitió gestionar la compra de cinco ventiladores mecánicos, fabricados por una empresa valdiviana, con el objetivo de contribuir al manejo de la pandemia por Covid 19.

Otro importante proyecto auspiciado por COLUN en 2020 fue el Programa de Vigilancia Activa, creado e implementado por la UACH y la Mesa Técnica Epidemiológica de la Seremía de Salud Los Ríos, en donde a través de un aporte económico, se ayudó

a concretar esta iniciativa que tiene por objetivo buscar y detectar el virus en grupos específicos de la población, para diagnosticar tempranamente los casos y evitar la propagación de la enfermedad.

Asimismo, desde marzo se comenzó de forma rápida y proactiva, una colaboración permanente con el área de la salud, con el objetivo de contribuir con insumos, instrumental y equipamiento médico en diversas comunas a hospitales, centros de salud, municipios e instituciones que trabajan en mitigar los contagios y la propagación del coronavirus.

Al mismo tiempo, el plan de trabajo de “COLUN junto a ti”, estableció al personal de salud como públicos esenciales, por lo que, durante todo el año, constituyeron una prioridad dentro de las acciones que se realizaron.

En este sentido, la Cooperativa en su constante búsqueda por ser un aporte a quienes combaten la pandemia, estuvo en contacto de manera permanente, con los centros de salud más importantes del país, llegando con alimentación de productos lácteos a funcionarios de salud de cada región de Chile. Cerca de 125.000 personas del área de la salud fueron beneficiadas con el programa “COLUN junto a ti” en 2020.

Por otra parte, los Adultos Mayores sin duda, han sido uno de los grupos más afectados por la pandemia. Por esta razón, el

apoyo hacia ellos fue constante, entregando alimentos de manera mensual a hogares de ancianos y comedores abiertos que los atienden. En total, 7.000 adultos mayores pertenecientes a Hogares, Fundaciones, Comedores y otras organizaciones, fueron beneficiados con nuestro programa.

Una de las primeras iniciativas que adoptó la ciudadanía frente a la crisis económica y social producto de la pandemia, fue la creación de comedores solidarios para la entrega de raciones de comida diarias y la elaboración de cajas de alimentos para las familias vulnerables, con la finalidad de abastecerlos por un periodo mayor de tiempo. La entrega de productos lácteos a los Comedores Solidarios, nos permitieron colaborar con la alimentación de más de 13.000 personas.

De esta forma, durante todo el año, se apoyó permanente a hospitales, centros de salud, funcionarios de salud, municipalidades, colegios, liceos, escuelas rurales, jardines infantiles, juntas de vecinos, comedores solidarios, organizaciones sociales, hogares de ancianos, grupos de adultos mayores, comedores abiertos, fundaciones, bomberos, iglesias, entre otros.

Con alegría, podemos decir que, el aporte en alimentos realizado por el programa “COLUN junto a ti”, durante 2020 benefició a más de 160.000 personas en todo Chile.



HOSPITAL ANTOFAGASTA



HOSPITAL COYHAIQUE



HOSPITAL PUERTO NATALES



HOSPITAL REGIÓN METROPOLITANA



HOSPITAL ARICA



HOSPITAL COPIAPÓ

**Medidas de Prevención
Covid 19 en el predio**



DURANTE LOS TRABAJOS EN LA MANGA ES DIFÍCIL MANTENER LA DISTANCIA SEGURA



**POR ESO ES IMPRESCINDIBLE
USAR MASCARILLA**



¡Cuidarnos, es pensar en todos!

Medidas de Prevención
Covid 19 en el predio



SANITICE MANILLAS, PALANCAS, VOLANTES, LLAVES DE CONTACTO DE TRACTORES Y MAQUINARIA AGRÍCOLA DE USO COMÚN



UTILIZAR SOLUCIÓN CLORADA,
AMONIO CUATERNARIO O ALCOHOL



¡Cuidarnos, es pensar en todos!



BECA COLUN 2021 ERWIN KOLLER WEISS

Requisitos para postular:

- 1.- Se otorgará anualmente al hijo o hija de cooperado que haya egresado de 4° Medio el año anterior a la postulación de la beca.
- 2.- Haber sido matriculado en una carrera con duración de hasta 4 años en un Centro de Formación Técnica (CFT), o en Instituciones de Educación Superior (Instituto Profesional o Universidad).
- 3.- La selección se efectuará en base al mejor promedio de notas de los cuatro años de enseñanza media. La nota mínima para postular será de 5,0.
- 4.- El usuario de la beca perderá este beneficio si se cambia de carrera o excede el tiempo normal de duración de la misma.

Beneficios: El postulante que, reuniendo los requisitos anteriores obtenga el más alto puntaje de notas y permanezca estudiando dicha carrera técnica, se le otorgará una beca ascendente a: 65 UF anuales, las que se cancelarán en 10 cuotas mensuales iguales.

Documentos a presentar: (Plazo lunes 22 de marzo de 2021)

- Carta de Postulación
- Concentración de notas Enseñanza Media
- Licencia de Enseñanza Media
- Fotocopia Cédula de Identidad
- Certificado que acredite la matrícula e ingreso del alumno a dicha carrera técnica y la duración de la carrera.
- Semestralmente debe presentar certificado de alumno regular que acredite su continuidad en dicha carrera.

Plazo para postular: La recepción de antecedentes de postulación es hasta el lunes 22 de marzo de 2021. Hacer entrega en Secretaría de Gerencia General – Casa Matriz La Unión. Cualquier consulta al respecto, contactarse con el Sr. Luis Martínez al correo electrónico lmartinez@colun.cl o llamando al fono 64-2473121.

BECA COLUN 2021 JUAN FISCHER HERING

Requisitos para postular:

- 1.- Se otorgará anualmente al hijo o hija de cooperado que en su primera postulación haya obtenido el puntaje más alto en la Prueba de Transición Universitaria (PTU) y que haya sido aceptado en una Universidad chilena para seguir estudios superiores.
En consecuencia, los postulantes del año 2021 deberán haber egresado de la enseñanza media en el año 2020 y haber rendido la Prueba de Transición Universitaria (PTU) en la presente temporada.
- 2.- El mínimo para optar a la beca deberá ser al menos el 75% del puntaje máximo logrado por un alumno en el país en el año que se otorgue la beca.
Se considerará solamente el promedio de la PTU normal entre las pruebas de lenguaje y matemática, excluyéndose los puntajes de las pruebas específicas.
Puntaje mínimo para postular: 637,5 puntos (75% ponderado del mayor puntaje nacional en la PTU, promedio prueba lenguaje: 850 puntos y matemática: 850 puntos (año 2017: promedio 850 puntos * 75%))
- 3.- El beneficio será otorgado durante el período normal de la carrera. El usuario de una beca perderá este beneficio, si se cambia de carrera o bien si excede el tiempo normal de duración de la misma.
- 4.- Los becarios que ingresen a programas de Bachillerato y, una vez obtenido el grado de Bachiller, continúen estudiando otra carrera

en la misma Universidad, conservarán la beca por el período restante de duración de la carrera definitiva, deduciendo para ello el tiempo ya utilizado en el programa de Bachillerato.

Beneficios: El postulante que, reuniendo los requisitos anteriores obtenga el más alto puntaje y mientras se encuentre estudiando, se le otorgará una beca ascendente a UF 65 anuales, las que se entregarán en diez cuotas mensuales iguales.

Documentos a presentar: (Plazo: lunes 22 de marzo de 2021)

- Carta de Postulación
- Certificado de Cuarto Medio
- Boletín con Informe de resultados (puntaje)
- Tarjeta de matrícula
- Certificado que indique duración normal de la carrera
- Fotocopia Cédula de Identidad
- Presentar semestralmente certificado de alumno regular que acredite su continuidad en dicha carrera. (En caso de carreras con currículo anual deberá presentarse a comienzos de cada año).

Plazo para postular: La recepción de antecedentes de postulación es hasta el lunes 22 de marzo de 2021. Hacer entrega en Secretaría de Gerencia General – Casa Matriz La Unión. Cualquier consulta al respecto, contactarse con el Sr. Luis Martínez al correo electrónico lmartinez@colun.cl o llamando al fono 64-2473121.

PRECIPITACIONES MENSUALES 2019, 2020 Y PROMEDIO PARA 14 SECTORES (milímetros)

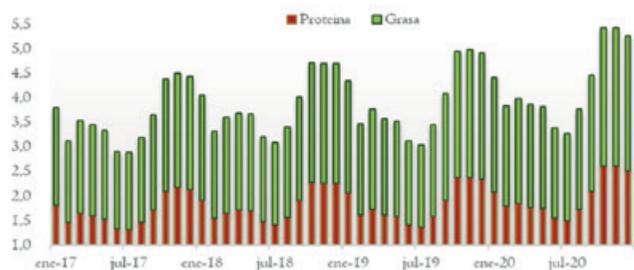
Al 31 de
diciembre de
2020

Sectores	Año	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total Anual	% Déficit (*) % Superávit (*)	
La Unión	2019	7	9	6	14	136	166	213	74	22	58	34	21	757	-14%	
	2020	14	28	32	55	74	268	244	112	50	32	30	18	956		
	Prom. 71 años	38	36	48	85	167	181	169	146	91	61	47	42	1.110		
Río Bueno	2019	13	20	18	31	175	196	220	112	35	57	27	35	936	-1%	
	2020	18	35	25	78	91	269	241	121	48	40	33	39	1.035		
	Prom. 32 años	34	40	55	89	145	163	146	128	79	68	49	51	1.047		
Ignao	2019	33	37	47	89	168	331	291	170	68	84	68	50	1.435	-18%	
	2020	50	37	45	99	145	258	309	157	94	50	50	70	1.363		
	Prom. 26 años	56	56	88	131	193	268	246	206	122	123	95	89	1.671		
Futrono	2019	14	18	23	44	174	225	271	146	73	76	66	40	1.168	-17%	
	2020	36	45	36	90	126	272	262	123	70	44	39	52	1.194		
	Prom. 28 años	49	49	77	107	180	240	182	183	117	105	85	67	1.441		
Crucero	2019	23	11	14	34	178	183	210	110	29	63	52	44	950	-14%	
	2020	35	22	34	74	98	264	284	115	38	29	38	54	1.085		
	Prom. 17 años	45	44	63	97	161	189	178	174	93	90	69	65	1.268		
Palermo	2019	16	14	4	19	172	181	226	92	20	64	41	22	870	-5%	
	2020	15	30	41	60	83	284	249	131	47	29	20	19	1.008		
	Prom. 6 años	17	26	59	83	129	165	188	178	80	70	31	31	1.057		
El Cardal (camino Crucero)	2019	15	11	11	32	147	196	230	109	24	62	52	38	927	-3%	
	2020	33	32	28	78	94	258	246	121	52	39	39	39	1.058		
	Prom. 8 años	31	45	61	91	137	156	160	159	85	62	46	58	1.091		
Remehue	2019	23	15	15	27	139	187	204	98	27	70	73	32	910	5%	
	2020	26	50	40	89	102	279	236	116	60	39	43	48	1.126		
	Prom. 30 años	32	46	56	87	135	161	155	166	83	61	45	50	1.077		
Lago Verde (Sta. Rosa Paillaco)	2019	16	20	29	50	189	280	308	154	57	84	75	52	1.315	-4%	
	2020	51	61	44	84	150	310	299	180	70	55	38	63	1.403		
	Prom. 8 años	53	61	81	104	181	206	209	202	124	95	65	80	1.460		
Rucalayo	2019	48	21	32	55	207	297	294	168	57	101	101	76	1.457	1%	
	2020	71	62	55	106	178	310	290	178	87	75	77	106	1.595		
	Prom. 4 años	56	60	71	147	173	209	208	229	114	131	88	95	1.580		
Las Lomas (Máfil)	2019	18	8	21	46	235	261	361	123	55	81	65	29	1.302	-10%	
	2020	18	30	53	100	147	404	305	144	79	57	19	54	1.408		
	Prom. 6 años	41	30	79	129	205	238	261	236	131	103	57	48	1.558		
Santa Carla (Malihue)	2019	36	17	46	53	218	328	341	142	78	94	73	22	1.447	-22%	
	2020	22	29	27	74	128	295	275	143	75	53	26	57	1.203		
	Prom. 6 años	46	34	91	110	170	251	267	239	114	107	67	48	1.545		
Desague Rupanco	2019	38	22	54	65	196	251	264	165	78	90	105	93	1.420	1%	
	2020	57	79	47	112	193	335	290	157	84	74	69	84	1.581		
	Prom. 6 años	54	52	100	139	181	210	208	217	136	111	80	80	1.568		
Quilacahuin (Trumao)	2019	10	19	9	23	139	189	219	90	30	65	59	19	868	4%	
	2020	14	25	36	102	88	269	241	124	63	36	24	30	1.052		
	Prom. 5 años	18	23	53	67	122	175	171	170	76	71	36	35	1.016		
															Promedio al 31 de diciembre 2020	-7%

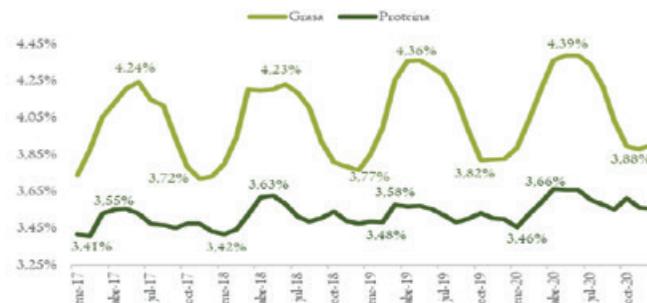
(*) = respecto del promedio histórico de cada localidad

Fuente: Estaciones Climatológicas de la Cooperativa y Estaciones de la Red Agromet de INIA (www.agrometeorologia.cl)

Sólidos Totales
(Millones de kilos)



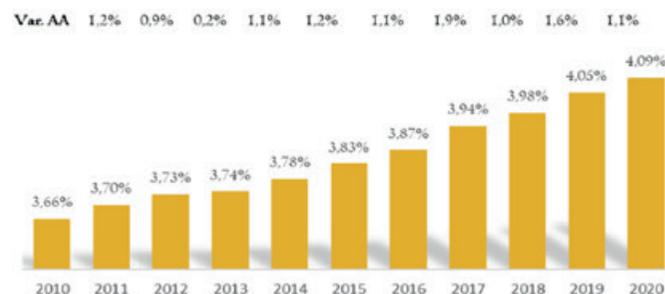
Concentración Sólidos (%)



Contenido de Proteína (%)



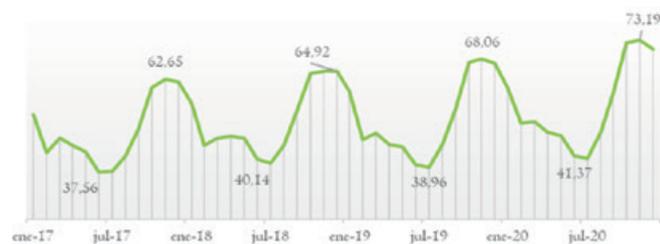
Contenido de Grasa (%)



Recepcion de Leche (Millones kg)



Recepción de Leche
(Millones de kilos)





ROLLO DE CHOCOLATE Y FRAMBUESAS CON CHAMPIÑONES DE MAZAPÁN

Ingredientes

Porciones: 10 aprox.

Rollo:

- 6 yemas de huevo
- 6 claras de huevo
- ¾ taza de azúcar
- ½ taza de chocolate amargo en polvo

Relleno:

- 300 gr Yoghurt COLUN Natural
- 150 gr de queso crema
- ¼ a ½ taza de azúcar flor
- Frambuesas frescas

Cubierta:

- Nutella o ganache



*¡Atrévete a hacer esta receta,
no te vas a arrepentir!*

Preparación

Precalentar el horno a 180 °C. Enmantecillar una lata de 30 x 20 cms. Aprox. Luego poner papel mantequilla y enmantecillar el papel.

Batir las yemas con el azúcar, hasta que la mezcla esté bien pálida y espesa. Cernir el chocolate en polvo sobre la mezcla de yemas y luego envolver con cuidado el chocolate hasta integrar bien.

Batir las claras a nieve, luego envolverlas de a poco en la mezcla de yemas y chocolate. Poner la mezcla en la lata preparada. Hornear por 20 minutos o hasta que esté firme al tacto. Dejar enfriar en la lata (bajará al enfriarse)

Mientras se enfría el rollo, mezclar el queso crema con el Yoghurt COLUN Natural y azúcar flor.

Esparcir el relleno con las frambuesas, en la superficie de la masa preparada. Enrollar como brazo de reina. Poner



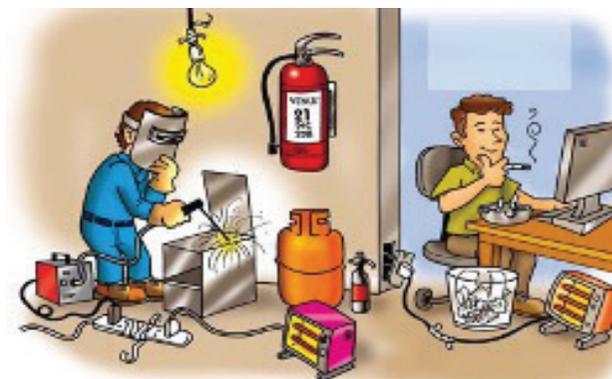
el rollo en un plato y esparcir nutella o ganache, poner chocolate en rama preparado, frutillas, frambuesa. El ganache, se hace derritiendo 200 gr de chocolate amargo con 1 taza de crema, hasta tener una mezcla homogénea. Dejar reposar hasta que la mezcla espese.

LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO PERSONAL O AUTOCUIDADO

El autocuidado es la base sobre la cual cada persona adopta conductas seguras en los ambientes laborales y contribuye con su propio cuidado y el de sus compañeros.

Es importante recordar que el autocuidado no es sólo lo que hago, sino cómo lo hago. Es necesario tomar conciencia del propio estado de salud y comprometerse con las prácticas de autocuidado adoptadas en la vida diaria, a nivel personal y en lo laboral.

Una persona que practica el autocuidado es aquella que se percibe como un ser valioso en su condición de ser humano y que está en capacidad de construir su propio proyecto de vida. En su ambiente laboral, personal y familiar, piensa en soluciones que lo benefician tanto a él como a sus compañeros.



El Autocuidado es una ACTITUD ya que implica un conjunto de:

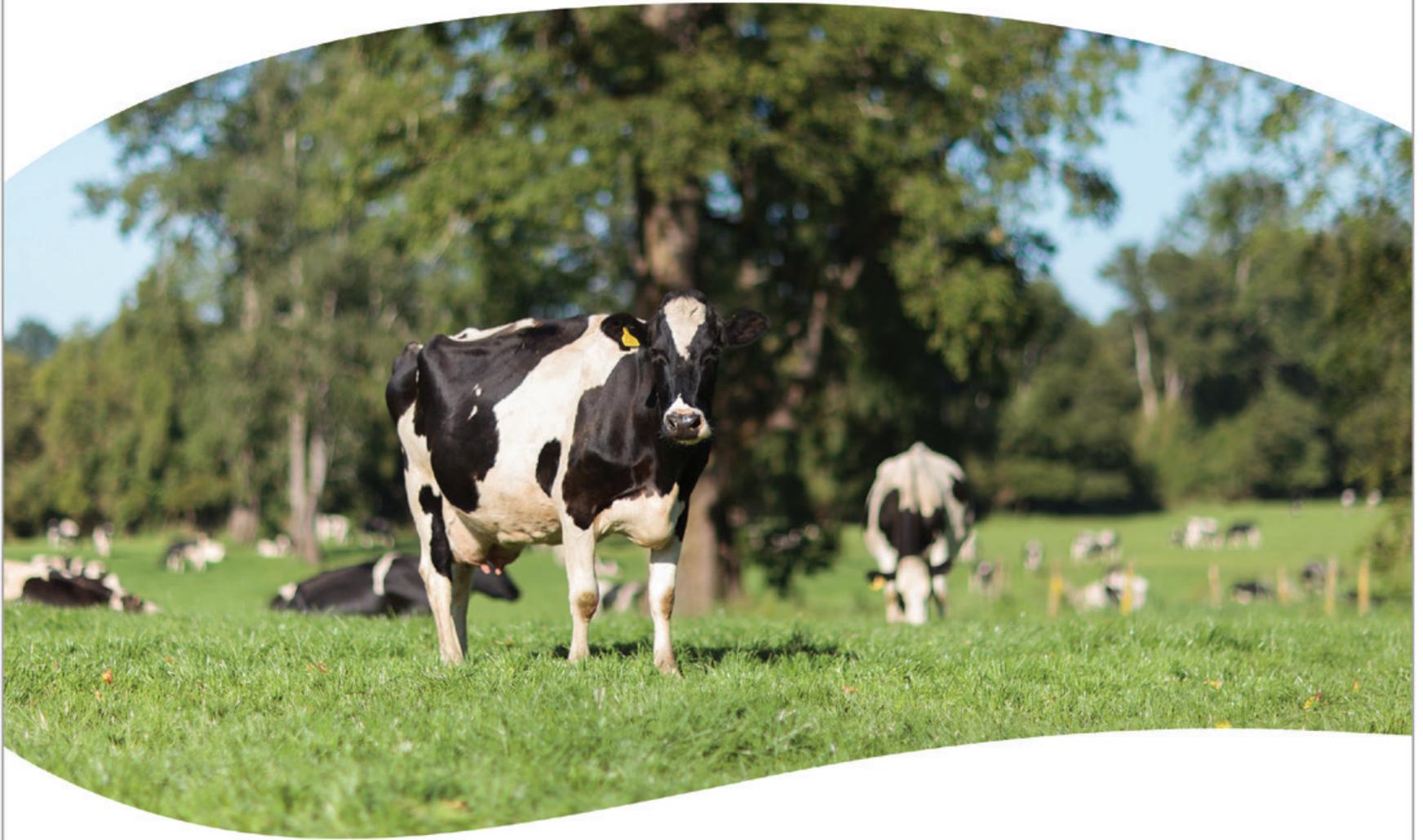
- Pensamientos, conocimientos y creencias (“uno controla su propio destino”, “mientras más me cuide, mejor será mi calidad de vida”)
- Emociones y afectos (“quiero disfrutar la vida a pleno”, “mi bienestar y el de mi familia son lo más importante”)
- Conductas (manejo defensivo, uso de “Elementos de Protección Personal” - EPP, estilos de vida saludable como controlar el peso corporal, alimentarse sanamente, realizar pausas activas en el trabajo, etc.).



REGLAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN

- **Descanso:** garantizar un período efectivo de descanso con el fin de lograr la recuperación vital y necesaria para el organismo.
- **Alimentación:** adoptar una dieta balanceada y variada, de acuerdo al estado de salud de cada persona.
- **Hidratación:** beber suficiente agua potable durante todo el día, preferentemente agua fresca, o para preparar infusiones, mate, caldos, sopa, jugos, licuados o gelatina.
- **Acondicionamiento Físico:** practicar ejercicios de estiramiento y calentamiento previo al inicio de cada actividad.
- **Control e inspección de equipos, herramientas y elementos de protección personal:** Revisar los equipos que utiliza y reportar oportunamente fallas para el uso seguro de los elementos.
- **Utilice** los elementos de protección personal que le entreguen.
- **No realice** ningún trabajo para el que no está debidamente entrenado y autorizado.
- Respete los **procedimientos** establecidos.
- **Opere equipos** solo si está autorizado e intervenga en los equipos solo cuando estén parados o desconectados.
- Respete siempre **la distancia de seguridad** de 1,5 metros y en especial con las personas mayores y más vulnerables.
- **Sea prudente cuando se reúna con grupos de personas.** Siga las indicaciones de las autoridades sobre cómo proceder según la zona donde se encuentre. No comparta cubiertos, raciones o comida.
- **Utilice Mascarilla** y recuerde que siempre que se la quite es importante que sepa dónde y cómo guardarla. Una buena opción es en un sobre o bolsa de papel o tela que esté limpio y ventilado, haciéndolo siempre en la misma posición.





Toda la magia de apoyarnos mutuamente.

COOPERATIVA
AGRÍCOLA Y
LECHERA
DE LA UNIÓN



En Colun **nuestros valores son cooperativos**. Por eso el apoyo a nuestros productores es fundamental. El trabajo en equipo, la ayuda mutua, así como también compartir conocimientos y experiencia, **nos permiten llevar la magia del sur a todo el país** y seguir desarrollando en conjunto la gran familia COLUN.