



INFORMA

Nº257

A photograph of a cityscape at night, viewed from an elevated position. The city lights are visible against a dark background, with a range of mountains in the distance under a twilight sky with orange and blue hues.

COLUN RECIBE IMPORTANTES DISTINCIONES: MARCA CIUDADANA Y REPUTACIÓN CORPORATIVA

- CON ÉXITO SE REALIZA SEMINARIO DELEGADOS 2022
- ENTREVISTA A COOPERADA ROSEMARIE AVILES
- PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE INCENDIOS FORESTALES



EDITORIAL

COLUN INFORMA
N° 257 NOVIEMBRE 2022

Esmeralda 641, Fono 64 2473100, La Unión.
E-mail: comunicaciones@colun.cl

Responsable Legal:
Lionel Mancilla Lausic

Equipo Responsable:
Mónica Vargas Quezada
Dennis Fuica Patiño

Diseño:
Gonzalo Muñoz Ceballos

Impresión:
Doctor Marketing



39.600
COOPERATIVAS

12.620.000
COOPERADOS



COOPERATIVISMO EN **ITALIA**

1.150.200
**PERSONAS
EMPLEADAS**



23.584
COOPERATIVAS

7.332.420
Miembros



COOPERATIVISMO EN **ESPAÑA**

Siendo las **mujeres**
quienes tienen mayor
participación como
socias de cooperativas
de servicios



5.592
COOPERATIVAS

2.411.038

Miembros



1/3



HABITANTES
*del país es miembro
de una cooperativa.*

COOPERATIVISMO EN **NORUEGA**

99%

*de la leche y derivados son
producidos por cooperativas.*



FUENTE: <https://www.aciamericas.coop/>
<https://coops4dev.coop/es/4deurope/noruega>
<https://www.eduardomontagut.es/>

ENTREVISTA A COOPERADA ROSEMARIE AVILÉS MÜLLER

ESTAR EN COLUN ES TENER UNA FAMILIA DETRÁS QUE TE ESTÁ APOYANDO PARA CRECER JUNTOS

Por Dennis Fuica Patiño, COLUN.



Un denominador común de nuestros cooperados es el cariño por su tierra, la preocupación por sus vacas y su enorme compromiso por hacer cada día un trabajo mejor. Todas estas características destacan a Rosemarie Avilés Müller, Cooperada COLUN quien, pertenece a Agrícola y Comercial Avilés Ltda.

Sus palabras están llenas de fuerza y bondad. Es feliz haciendo su trabajo y ese amor, logró traspasarlo a su familia, y hoy, su hija Paula la acompaña en esta vida rodeada de naturaleza.

“Cuando comencé a trabajar en el campo, lo primero que me tocó el corazón fue el bienestar de las vacas. No podía verlas cojas, porque sentía que uno debe otorgarle la posibilidad de que estén lo más cómodas posible. Siempre me gustó observar el comportamiento de las vacas y conocer así sus necesidades”.





Recuerda que a fines de los '90, nadie hablaba de esto, por lo que cuando COLUN comenzó a trabajar en este tema, se entusiasmó de inmediato, es por eso que participaba de todas las charlas que podía. "Todo me hacía sentido. Me acuerdo que algunos me decían, que para qué me iba a meter en eso, si jamás lo iban a pagar, que me iba a dar más problemas, y pensaba, que para mí era algo importante y que iba con mi filosofía de vida. No puedo estar trabajando con una vaca si no le entrego las mejores condiciones".

Esa forma de pensar, la ha llevado a destacarse dentro del programa de Bienestar Animal que mantiene nuestra Cooperativa, el cual garantiza el cuidado de los animales, una mejor materia prima para la elaboración de productos lácteos y asegura al consumidor final que los productos COLUN se producen con respeto y cuidado a los animales.

Con respecto al trabajo en familia, nuestra Cooperada confiesa que tuvo la suerte de estar trabajando junto a su hija durante la pandemia, ya que Paula, quien cursa último año de Agronomía, estuvo dos años estudiando desde casa, lo cual les permitió además de pasar tiempo juntas, formar un gran equipo.

Reflexiona que a todo se debe ver el lado positivo, por lo que pasar tiempo con Paula lo vivió como un regalo. Fue un período que les permitió convivir y trabajar como no lo habían hecho antes. A pesar de que cada una tenía sus labores y físicamente no siempre estaban juntas, tenían la posibilidad de conversar y compartir. Lo cual también le ayudó a sobrellevar el otro extremo, ya que producto de la pandemia, no pudo ver a su hijo que vive en el extranjero.

Al consultarle si cree que le ha heredado el amor del campo y la responsabilidad hacia los animales a su hija, asegura lo siguiente, "nosotros somos empresa familiar y algún día me tengo que retirar,



Rosemarie Avilés junto a su hija Paula.

por lo que me gustaría dejar como sello la forma en que trabajamos, que es cuidando a los animales".

En sus palabras, las fortalezas de su gestión se deben a la confianza y la constancia en el trabajo y al estar siempre presente. "Con mi hermano hemos creído en esto y hemos apostado por esto, con la convicción de seguir creciendo. Continuamos apostando en este rubro en las buenas y en las malas, porque en estos años nos ha tocado de todo, pero sabemos que debemos seguir adelante. Para mí, un principio firme en la vida, es que cuando las aguas se revuelven, hay que mantenerse fuerte y no dar pasos en falso. Luego cuando las aguas se aclaran, debemos seguir caminando y avanzando".

Sobre su vida al interior de la Cooperativa, Rosemarie es enfática en señalar que "si no tuviéramos el apoyo constante de COLUN no sería lo mismo. Acá tienes la seguridad de la leche vendida y que te la van a pagar sin importar cómo vienen los tiempos".

Finaliza esta entrevista asegurando que "estar en COLUN es tener una familia detrás que te está apoyando, porque estamos creciendo juntos. Somos una Cooperativa, donde si yo crezco, COLUN tiene más leche y si COLUN me apoya, yo puedo crecer. Es un círculo virtuoso del que me siento orgullosa de ser parte".



CON ÉXITO SE REALIZA SEMINARIO DELEGADOS COLUN 2022



Juan Carlos Zwanzger, Presidente del Consejo de Administración de COLUN.

El Consejo de Administración, la Gerencia General y el Comité de Educación Cooperativa organizaron una nueva versión del Seminario de Delegados COLUN, el cual se realizó el miércoles 19 y jueves 20 de octubre en Valdivia.

Tras varios años de receso debido a la pandemia, Consejeros, junta de vigilancia, delegados y ejecutivos de la Cooperativa, se reunieron en esta tradicional e importante actividad que tiene por objetivo entregar herramientas relevantes para el ejercicio del rol que desempeñan los cooperados y, además, conocer información de diversos ámbitos relacionados al mundo cooperativo.

La primera jornada comenzó con las palabras de Juan Carlos Zwanzger, Presidente del Consejo de Administración de COLUN, quien saludó a los presentes, reforzando la importancia que tiene esta instancia de encuentro y capacitación.

Las exposiciones iniciaron con la participación de Lionel Mancilla Lausic, Gerente General de COLUN, quien realizó una interesante presentación de la Cooperativa. Posteriormente, fue el turno de Mario Casas Calderón, Subgerente Agrosericios de COLUN, quien presentó la charla "Análisis Estratégico para un Sistema Productivo Lechero Sostenible".



Exposición de Lionel Mancilla, Gerente General de COLUN durante el primer día.



Charla de Mario Casas, "Análisis Estratégico para un Sistema Productivo Lechero Sostenible".



Lionel Mancilla presentando el libro "Somos COLUN".



Ignacio Guarnieri, durante su presentación.

El segundo día del seminario inició con la presentación del libro "Somos COLUN", por parte de Lionel Mancilla, quien explicó que este libro muestra una selección de las entrevistas realizadas a Cooperados en la revista COLUN Informa y que hoy constituyen un material bibliográfico de gran importancia. "Las entrevistas dan una visión de lo que significa ser un cooperado; estos testimonios son valiosos y contribuyen a escribir la historia de COLUN", enfatizó.

Luego se dio paso a dos interesantes charlas. La primera referida a medio ambiente, para lo cual se contó con la participación del expositor uruguayo Ignacio Guarnieri, Director LSQA Uruguay, quien es especialista y referente regional en desarrollo sostenible. En esta ocasión, presentó la charla "Contexto regional y estrategias para la gestión de la huella de carbono".

La exposición que cerró la actividad fue la realizada por Gonzalo Jiménez, profesor de la Pontificia Universidad Católica y doctor en gobierno corporativo, quien presentó una charla sobre la importancia del Gobierno Corporativo en COLUN.



Exposición de Gonzalo Jiménez sobre Gobierno Corporativo.



Juan Carlos Zwanzger, Lionel Mancilla, Alfredo Kappel y Andrés Küllmer.



Domingo Sanhueza, Augusto Grob, Pablo Coquelet, Alberto Mohr, Mauricio Helmrich von Elgott.



Mauricio Ramírez, Claudio Hermosilla, Álvaro Sarah y Juan Ignacio Riveaux.



Fernando Lopetegui y Fernando Becker.



Christian Weiss, Oscar Bade, Pilar Cortés y Augusto Grob.



Oswaldo Barrientos, Mauricio Helmrich von Elgott y Nicomedes Campos.



Rodrigo Pérez, Alysson Monet y José Morales.



Eduardo Morrison, Pedro Pablo Guzmán y Juan Pedro Lalanne.



Alejandrina Janssens de Grenade, María Angélica Álvarez, Cristina Helmrich von Elgott y Virginia Silva.



Felipe Anguita y Juan Carlos Ríos Rojas.



Jaime Loaiza, Carlos Brandt y Oscar Daniel.



Jorge Momberg y Jorge Willer.



Andrés Larrañaga, Emilio Soto y Benjamín Asenjo.



Guido Mutizabal, Cristian Mac-Namara, Lucio Pérez Prieto y Juan Carlos Ríos Triviño.

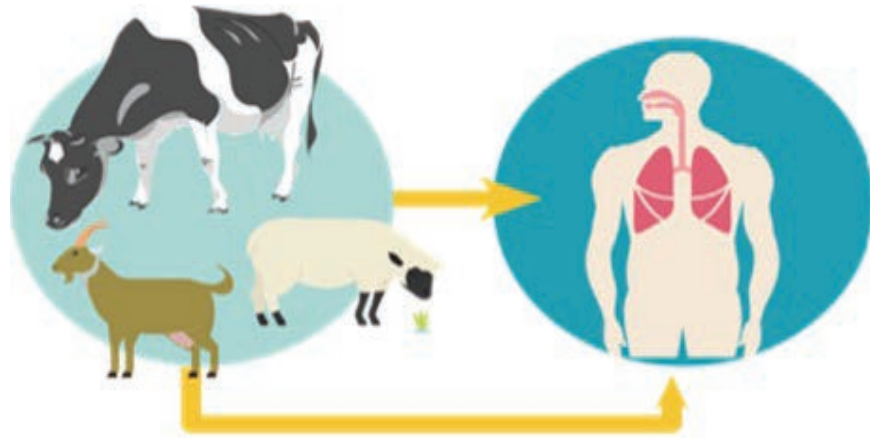


Víctor Hugo Salinas, Antonio Harcha y Francisco Galle.

PROTOCOLO VIGILANCIA DE TRABAJADORES EXPUESTOS A COXIELLA BURNETII (AGENTE BIOLÓGICO FIEBRE Q)

¿Qué es la fiebre Q?

Es una enfermedad causada por la bacteria *Coxiella burnetii*, cuyo reservorio lo constituyen animales rumiantes, en quienes la infección en la mayoría de los casos es asintomática; sin embargo, la presencia de ésta en cantidades infecciosas es posible de encontrar diferentes fluidos y desechos animales, como placenta, líquido amniótico, leche, heces, orines u otros fluidos orgánicos de animales infectados.



Formas de transmisión:

- Se transmite principalmente por inhalación de partículas de aerosol desecadas y mediante la exposición cercana a animales infectados, a sus tejidos reproductivos a otros productos de origen animal.
- La ingesta podría ser una vía de infección, sobre todo en casos de consumo de productos lácteos derivados de leche cruda contaminada.
- La transmisión ocurre principalmente por medio de contacto aéreo con material particulado en suspensión contaminado con fluidos biológicos de animales contaminados, lo que favorece el ingreso por vía aérea al organismo.
- En forma complementaria existe la vía de contagio debido al contacto con artrópodos contaminados (inoculación cutánea).

Síntomas y signos de la fiebre Q.

El cuadro clínico se caracteriza por la presentación de 3 síntomas claves: fiebre alta > 38.5°C, Mialgia (dolor muscular) y Cefalea (dolor de cabeza).

Éstos se pueden acompañar de cualquiera de los siguientes:

- Tos o neumonía.
- Náuseas, vómitos o diarrea.
- Alteraciones a nivel del hígado.

¿Qué se entiende por "trabajador expuesto"?

"Se entenderá como trabajador expuesto aquel trabajador que se desempeñe en una empresa del rubro pecuario y que desarrolle actividades con riesgo de estar en contacto con fluidos orgánicos de animales infectados".

Dado que el cuadro es inespecífico, se debe tener presente el antecedente de la exposición en tareas de riesgo de contagio de la enfermedad (exposición a fluidos de los animales contagiados), así como también se puede recurrir a pruebas de laboratorio que permiten confirmar o descartar la presencia del agente causal de la enfermedad.

¿Qué tareas representan exposición ocupacional?

- Asistencia al parto.
- Atención a las crías.
- Alimentación del ganado.
- Traslado de ganado.
- Ordeña de razas de aprovechamiento lechero.
- Esquila de ovejas.
- Cuidados de las pezuñas.
- Amputación de cornamentas.
- Tratamientos preventivos enfermedades infecciosas.
- Cuidado animales enfermos.
- Limpieza de animales y sus instalaciones.



¿Cuáles son las responsabilidades del empleador?

Frente a la obligación de informar:

- Entregar información sobre los riesgos a los que los trabajadores se encuentran expuestos (artículo 21 del D. S. N°40/1969).
- Llevar registro de las capacitaciones, en relación al riesgo, realizada a los trabajadores/as (fecha, contenido y asistentes).
- Incorporar en el reglamento interno de higiene y seguridad las obligaciones establecidas en Protocolo.

Frente al no cumplimiento de los requisitos:

- Implementar las medidas de control prescritas por su Organismo Administrador.

Frente a la existencia de casos Fiebre Q:

- Llevar un registro de los casos de Fiebre Q con resolución de calificación como enfermedad laboral, y de los casos de Fiebre Q asintomáticos.



Medidas de prevención y control

Uso de Elementos de Protección Personal (EPP)

- Guantes impermeables sin poros e imperfecciones, garantizando cierto grado de flexibilidad.
- Protección respiratoria con Mascarilla tipo P-2 (N95 – KN95). Se debe tener especial cuidado de no manipular ni contaminar la mascarilla.
- Buzos de trabajo desechables.
- Calzado de seguridad impermeable que impida el contacto dérmico con los fluidos orgánicos. Éste no debe ser trasladado a hogares o dormitorios.
- Pecheras de goma.

Aseo y desinfección

- Las instalaciones y todos los elementos existentes deben desratizarse y desparasitarse permanentemente (garrapatas).
- Las pecheras de goma y calzado de seguridad impermeables deben ser lavados y desinfectados cada vez que finalice una tarea.

- La ropa de trabajo debe ser lavada en la empresa y no ser trasladada a los hogares. En ningún caso debe volver a usarse si no ha sido lavada previamente. Cada vez que se cambie de tarea se debe utilizar ropa limpia.
- La ropa de trabajo utilizada debe ser transportada en bolsas plásticas cerradas al sitio de lavado. Los encargados de transportar y manipular la ropa deberán utilizar protección respiratoria, guantes y pecheras.
- El lavado de manos debe ser con abundante agua y jabón, aplicando posteriormente una solución de alcohol al 70% (alcohol gel en esa concentración). Tiene que ser frecuente cada vez que finalice una tarea, cuando se ponga o saque su protección respiratoria.
- cada vez que se ensucie las manos, inmediatamente después de sacarse los guantes y antes de irse a su casa.

En Chile, la Fiebre Q es considerada una enfermedad profesional. Esto significa que la atención de la salud del trabajador está protegida por la Ley 16.744.

PREVENIR LA ENFERMEDAD Y CUIDARSE DE LA FIEBRE

SELLO “CUANTIFICACIÓN GASES DE EFECTO INVERNADERO”



Planta Verde Los Tambores



Con el propósito de perfeccionar nuestro desempeño ambiental y bajo el alero del Acuerdo de Producción Limpia (APL) Industria Láctea Sustentable, se ha logrado cumplir con éxito una de las acciones previstas en él, que es la validación de la metodología y cálculo de las emisiones de gases de efecto invernadero (Huella de Carbono)

a través del Programa Huella Chile, para Planta Verde Los Tambores, logrando un sello de alcance organizacional.

Para COLUN y en esta instalación, el desafío fue validar el cálculo de huella de carbono que se realiza desde ya varios años, pero esta vez a través de un organismo externo que la certifique. Es por ello, que



participó de un proceso de implementación, capacitación y asesoría, para revisar la metodología y someterse al proceso de verificación, considerando como información base la del año 2021.

Con fecha 02 de noviembre de 2022 hemos sido informados del reconocimiento de la organización en esta materia,

“por haber alcanzado el nivel de Cuantificación de gases de efecto invernadero directos, indirectos y otros indirectos a nivel organizacional, en conformidad con los requisitos del Programa HuellaChile y la NCh-ISO 14064/1:2019” para su Planta Cruce Los Tambores, recibiendo Diploma extendido por el Ministerio del Medio Ambiente, representado por

su máxima autoridad, Sra. Maisa Rojas Corradi, Ministra de dicha cartera a la fecha.

Colaboración:
Gerencia Calidad y Medio Ambiente

NUESTRA COOPERATIVA ES LÍDER EN MARCAS CIUDADANAS

Con gran orgullo informamos que COLUN obtuvo el 1° lugar en el ranking de Marcas Ciudadanas del segundo semestre de 2022.

Este estudio, difundido en noviembre, reconoce a las marcas que han generado un impacto relevante en la sociedad y en la calidad de vida de las personas, buscando permanentemente ser un aporte significativo en la vida de los chilenos.

MARCAS CIUDADANAS 2022 SEGUNDO SEMESTRE

Ranking	
1.	COLUN
2.	Red compra
3.	Lider
4.	NETFLIX
5.	Walmart
6.	METRO DE SANTIAGO
7.	Carrefour
8.	Colgate
9.	Fonasa
10.	Confort
11.	FLORIX
12.	Jumbo
13.	BancoEstado
14.	cochantun
15.	Nestlé
16.	NESCAFÉ
17.	Coca-Cola
18.	Quix
19.	Receta de Abuelo
20.	Soprole
21.	DURACELL
22.	mercado pago
23.	Elite
24.	transbank.
25.	Walmart
26.	mercado libre
27.	COPEC
28.	IntegraMédica
29.	e
30.	AGUAS AERINAS
31.	Banco de Chile
32.	WOM
33.	SODIMAC HOMECENTER



COLUN lidera el ranking Marca Ciudadana 2022

Con mucha alegría queremos contarles que COLUN fue reconocida con el **1° lugar en el ranking Marca Ciudadana del segundo semestre de 2022**, realizado por CADEM.

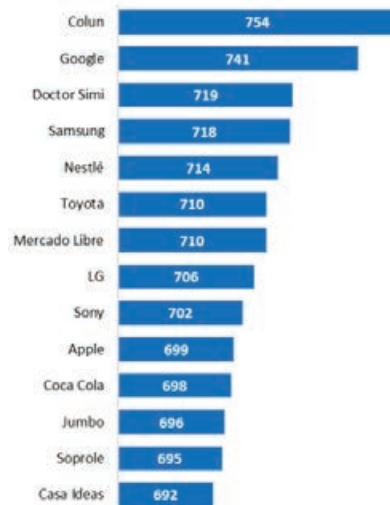
Las Marcas Ciudadanas son aquellas que tienen un **impacto relevante en la sociedad y en la calidad de vida de las personas**, buscando permanentemente ser un aporte significativo.

Gracias a la dedicación de quienes integran nuestra Cooperativa, hoy podemos celebrar en conjunto este gran logro y trabajar para continuar influyendo de manera positiva en la vida de las personas.

COLUN ES RECONOCIDA COMO EMPRESA LIDER EN REPUTACIÓN CORPORATIVA

Este año, nuestra Cooperativa mantuvo el 1° lugar en el Estudio de Reputación Corporativa (ERC), realizada por IPSOS e INC Consultores.

El modelo de Reputación Corporativa evalúa a las empresas en 6 dimensiones: Desempeño financiero, emocional, sostenibilidad, colaboradores, gestión y liderazgo, productos y servicios.



Recibir estas importantes distinciones nos llena de orgullo, ya que representa el valor que la ciudadanía le otorga a nuestro actuar consecuente y a nuestra trayectoria como Cooperativa. Agradecemos la confianza y preferencia de nuestros consumidores, clientes y comunidad, así como el afecto y dedicación de quienes forman parte de la familia COLUN.

Nuestra labor, seguirá marcada por los valores del cooperativismo, ya que sabemos que hoy más que nunca, nuestro compromiso está en crear juntos una mejor sociedad.

Lionel Mancilla Lausic,
Gerente General



COLUN es reconocida como empresa líder en Reputación Corporativa

Nos llena de orgullo anunciar que este año mantuvimos el **1er lugar en el Estudio de Reputación Corporativa (ERC*)**, realizado por Ipsos e INC Consultores.

El modelo de reputación corporativa evalúa a las empresas en 6 dimensiones: **Desempeño Financiero, Emocional, Sostenibilidad, Colaboradores, Gestión y Liderazgo, Productos y Servicios.**

Destacamos el gran compromiso de cada una de las personas que conforman nuestra Cooperativa. Gracias a ustedes, hoy podemos celebrar este importante reconocimiento.



LECHE CON CHOCOLATE MEJORA RENDIMIENTO DEPORTIVO Y FAVORECE RECUPERACIÓN MUSCULAR



La leche con chocolate podría ser muy efectiva en el proceso de recuperación de los deportistas para una próxima sesión de entrenamiento, reduciendo su impacto muscular. De acuerdo a evidencia científica reciente, este alimento dispone de proteínas, azúcares e hidratos de carbono que podrían beneficiar el proceso posterior a la actividad física.

La especialista en nutrición deportiva del Departamento de Nutrición de la Universidad de Chile, Nathalie Llanos, explicó que esta relación virtuosa se fundamenta en la calidad de los nutrientes que contiene y el valor biológico de sus proteínas. Con esto, el proceso de recuperación se ve potenciado, para las personas que realizan actividad física, ya sea con fines recreacionales o competitivos, puedan volver a entrenar más rápidamente.

“Los estudios dicen y las recomendaciones para las personas que practican ejercicio, ya sea con fines recreativos, estéticos o de rendimiento, que posterior al ejercicio se recomienda consumir un alimento que contenga hidratos de carbono y proteínas. Y dentro de ellos la leche ha sido estudiada porque contiene ambos, y dentro de las proteínas que contiene éstas son de alto valor biológico”.

En los últimos años, la evidencia sobre nutrición deportiva ha crecido exponencialmente, y en ese contexto, múltiples investigaciones han evaluado bebidas con potencial de mejorar el rendimiento. En el caso de los lácteos, las más estudiadas han sido la leche natural y la leche con chocolate, ambas semidescremadas.

Un reporte de investigadores de la Universidad de Texas Austin, en Estados Unidos, y que fue publicado por el Journal of the International Society of Sports Nutrition, analizó a 103 estudiantes de una escuela secundaria. Una porción de leche con chocolate contiene proteínas, aminoácidos, electrolitos y es de rápida absorción por lo que es una opción perfecta para tomar tras una carrera y tener una mejor recuperación muscular, de acuerdo a estos científicos.

En su estudio, la mitad del grupo recibió una bebida deportiva después de cada sesión de entrenamiento, que estaba compuesto por sentadillas, press de banca y cargadas en dos tiempos, durante un campamento de siete semanas de duración. Esta bebida contenía 40 gramos de carbohidratos y algo de sodio en 700 ml. El otro grupo recibió un vaso de 475 ml de chocolate bajo en grasa con leche, que contenía 44 gramos de carbohidratos, 16 gramos de proteína y una porción similar de sodio.

Los resultados demostraron que los estudiantes que bebieron leche con chocolate había mejorado su rendimiento en hasta en un 12,3% en las pruebas. Mientras que el otro grupo avanzó sólo un 2,7%, e incluso vieron cómo habían disminuido sus resultados y la fuerza en el press de banca. Y es que, según argumentan, la proteína del vaso de leche con chocolate probablemente fue la que hizo que los estudiantes se recuperasen mejor y, por lo tanto, se beneficiaron más de su programa de entrenamiento.

“La leche podría ser utilizada como un alimento posterior al ejercicio para poder producir todas estas adaptaciones que se buscan con el entrenamiento. Cuando uno realiza ejercicio, el organismo realiza adaptaciones para las que se requiere nutrientes. Y para que éstas ocurran de una forma más óptima es importante tener una alimentación que vaya de la mano con los objetivos que se tengan, ya sean éstos de rendimiento, salud o estéticos”, complementó Llanos.



Leche recuperativa

La leche de vaca con chocolate es un producto que la evidencia científica reciente recomienda como altamente útil también para la recuperación muscular. Esto pues contiene una importante cantidad de proteínas, es de rápida absorción al ser líquido, dispone de aminoácidos que favorecen la recuperación y el crecimiento muscular y puede contener electrolitos, como el sodio o el potasio.

“Los lácteos, disponen de hidratos de carbono y también de proteínas, y esas proteínas son de alto valor biológico. La recomendación de estos nutrientes tiene que ver con que necesitamos reponer la reserva de energía, a través de los hidratos, y promover la síntesis de proteínas musculares, por medio de las proteínas, para que se lleven a cabo todas las adaptaciones que nuestro cuerpo necesita, ya sean reparaciones de tejidos o aumentos de masa muscular”.

Uno de los últimos estudios en la materia fue realizado a corredores hombres, moderadamente entrenados, quienes tomaron casi medio litro de leche con chocolate sin grasa después de ejercitarse. Tras la ingesta, los participantes de la investigación demostraron una mejora en el desarrollo muscular que no se vio cuando tomaron una bebida deportiva solo con carbohidratos.

La leche con chocolate bajo en grasa contiene nueve nutrientes esenciales para la recuperación muscular que no tienen las bebidas deportivas convencionales. Además, posee proteína natural de alta calidad (beneficiosa para reparar y construir músculos); una proporción de tres a uno entre hidratos de carbono y proteínas, científicamente demostrada para reabastecer los músculos agotados; vitamina B para proporcionar más energías; cuatro nutrientes para el desarrollo de los huesos (calcio y fósforo, entre ellos), para reducir el riesgo de fracturas por estrés; y vitamina A para un sistema inmune saludable y una visión normal.

Fuente: Consorcio Lechero. Programa “Gracias a la Leche”.

PERSPECTIVA AGROCLIMÁTICA

OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2022

Apreciación general del estado del océano y la atmósfera

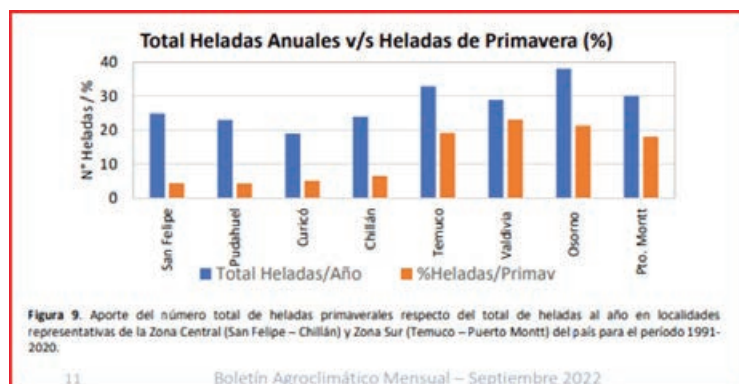
Las variables oceánicas y atmosféricas se han mantenido de modo coherente con las condiciones de La Niña de intensidad moderada. El consenso de modelos de pronósticos más recientes del área de El Niño 3.4 señalan que la temperatura superficial del mar continuaría bajo lo normal, por lo menos hasta el trimestre diciembre-enero-febrero del 2023.

En cuanto a los modelos de predicción estacional, se espera con una probabilidad 90% la continuación del evento de La Niña durante el trimestre Oct-Nov-Dic de 2022, permaneciendo hasta el verano 2023. A partir del otoño (Mar-Abr-May) 2023, comenzaría una fase de neutralidad de El Niño (ENOS-Neutral, sin La Niña ni El Niño), según las proyecciones de los centros de investigación internacionales(CPC/IRI).

¿Qué nos espera en los próximos meses?

Los modelos de predicción estacional utilizados en la Dirección Meteorológica de Chile coinciden con las proyecciones de centros internacionales que prevén precipitaciones bajo lo normal en la zona central, sur y austral de Chile durante esta primavera y probabilidades de precipitación sobre lo normal en el altiplano chileno. En cuanto a las temperaturas, en el trimestre Oct-Nov-Dic 2022, se esperan tardes más cálidas de lo normal y mañanas más frías de lo normal en la Zona Central y Zona Sur del país. En el extremo austral, las temperaturas máximas se esperan bajo lo normal y las temperaturas mínimas por sobre lo normal.

En la costa norte, las temperaturas máximas y mínimas se presentarán bajo lo normal ante el actual pronóstico estacional, un cambio de un mayor número de heladas de primavera de 2022 observadas en septiembre y octubre debiera cambiar la tendencia a partir de noviembre y diciembre del presente año, con una menor ocurrencia de heladas. Es importante señalar que el aporte de días con heladas en primavera respecto al total anual es inferior al 5% en la Zona Central (entre San Felipe y Chillán) y en torno al 20% entre Temuco y Puerto Montt.

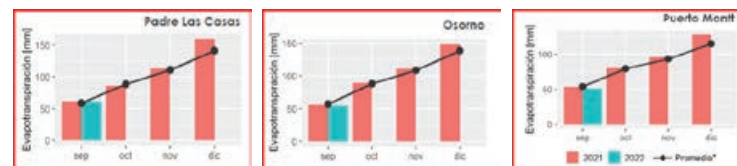


En vista de las proyecciones, se espera que la tendencia cálida en las temperaturas máximas continúe por estos meses de primavera y rumbo al verano, condición que a pesar de la incertidumbre presentada sobre las temperaturas mínimas hace más probable que la tasa de aumento en la evapotranspiración de estos meses tenga un aumento algo más acelerado de lo normal para el período.

Esto hace necesario ir monitoreando la humedad de suelos y el estado de los cultivos con frecuencia, además de revisar diariamente los registros de temperatura y evapotranspiración locales. Cabe la posibilidad de que se requiera hacer ajustes a la programación de los riegos con mayor frecuencia por lo que es aconsejable aprovechar estas semanas de octubre y parte de noviembre para realizar las últimas mantenciones y revisiones a los sistemas de riego, terminar de habilitar aquellos proyectos de riego pendientes y dejar en óptimas condiciones los equipos a utilizar, especialmente considerando que la tendencia en las precipitaciones es hacia menores montos acumulados para el trimestre, lo que puede requerir algunos ajustes y planificaciones para asegurar suficiente agua para los cultivos.

En cultivos de secano este desafío podría ser mayor por lo que es aconsejable estar atento al desarrollo de las etapas fenológicas y de preferencia preparar algunas medidas de prevención en caso de que las precipitaciones que caigan en estos meses sean insuficientes para el cultivo o pradera.

De igual forma, en cultivos que pronto serán sembrados o trasplantados es importante considerar estas proyecciones climáticas para preparar algunas medidas de mitigación y prevención que permitan a los cultivos llegar a buen término. Es aconsejable en lo posible evaluar el adelanto de algunas fechas de siembra que haya planificado para fechas posteriores. Hacia sectores interiores típicamente más cálidos es también recomendable considerar quizás una mayor profundidad de siembra en caso de disponer de poca agua o en sistemas bajo secano, para asegurar una humedad suficiente a las semillas.



Evapotranspiración acumulada mensual para tres localidades de la Zona Sur entre septiembre y diciembre de 2021, septiembre 2022 y promedio. Datos: DMC.

*Promedio obtenido en al menos 2 años de datos.

FUENTE: www.meteochile.gob.cl

PRECIPITACIONES MENSUALES 2021, 2022 Y PROMEDIO PARA 14 SECTORES (milímetros)														Versus Año anterior	Versus Histórico		
Sectores	Año	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Total Parcial		Total Anual	% Déficit (*) Superávit (*)	% Déficit (*) Superávit (*)
														Dic			
La Unión	2021	12	6	32	110	93	193	68	165	59	49	25	812	80	892	27%	-3%
	2022	45	14	75	116	79	163	296	92	103	37	14	1.034		1.034		
	Prom. 76 años	37	36	48	85	167	181	169	146	91	61	47	1.068	42	1.110		
Río Bueno	2021	42	10	25	67	113	138	63	149	60	38	29	734	22	756	-7%	-32%
	2022	35	8	67	87	54	100	153	55	60	34	29	682		682		
	Prom. 43 años	35	39	54	89	145	163	146	128	79	68	49	995	51	1.046		
Ignao	2021	41	15	45	93	129	123	92	170	60	67	39	874	28	902	26%	-31%
	2022	35	53	97	122	65	195	256	71	96	70	37	1.097		1.097		
	Prom. 31 años	55	54	86	131	193	268	246	206	122	123	95	1.579	89	1.668		
Futrono	2021	31	10	36	90	157	157	113	252	66	81	40	1.033	32	1.065	24%	-7%
	2022	78	48	83	165	76	227	299	127	80	55	38	1.276		1.276		
	Prom. 31 años	49	48	76	107	180	240	182	183	117	105	85	1.372	67	1.439		
Crucero	2021	13	10	34	94	104	166	83	139	49	38	21	751	30	781	5%	-34%
	2022	37	22	68	80	45	84	200	103	72	52	27	790		790		
	Prom. 22 años	43	43	62	97	161	189	178	174	93	90	69	1.199	65	1.264		
Palermo	2021	23	4	41	110	101	183	74	177	52	44	21	830	24	854	10%	-9%
	2022	42	14	59	102	76	111	281	99	79	32	17	912		912		
	Prom. 8 años	18	23	45	71	129	165	188	178	80	70	31	998	31	1.029		
El Cardal (camino Crucero)	2021	12	10	28	101	122	188	81	164	54	46	33	839	27	866	13%	-6%
	2022	48	19	81	111	70	137	220	87	95	58	19	945		945		
	Prom. 11 años	28	37	50	83	137	156	160	159	85	62	46	1.003	58	1.061		
Remehue	2021	19	10	40	102	91	164	84	155	54	39	31	789	30	819	20%	-6%
	2022	57	17	66	115	76	154	216	77	94	39	34	945		945		
	Prom. 32 años	32	40	48	82	135	161	155	166	83	61	45	1.008	50	1.058		
Lago Verde (Sta. Rosa Paillaco)	2021	37	7	44	95	140	162	103	211	72	68	46	985	27	1.012	35%	-1%
	2022	74	24	88	127	115	209	320	153	99	76	46	1.331		1.331		
	Prom. 11 años	48	51	67	96	181	206	209	202	124	95	65	1.344	80	1.424		
Rucatayo	2021	57	16	55	132	187	220	121	182	75	75	65	1.185	41	1.226	31%	8%
	2022	132	44	124	163	94	245	305	157	139	107	44	1.554		1.554		
	Prom. 6 años	57	46	59	120	173	209	208	229	114	131	88	1.434	95	1.529		
Las Lomas (Máfil)	2021	49	10	53	112	175	179	95	186	74	60	51	1.044	28	1.072	29%	-8%
	2022	73	38	90	154	77	248	310	138	83	113	26	1.350		1.350		
	Prom. 9 años	36	25	63	115	205	238	261	236	131	103	57	1.470	48	1.518		
Santa Carla (Malihue)	2021	40	10	27	80	177	174	99	251	95	61	47	1.061	23	1.084	40%	2%
	2022	87	29	86	200	107	271	308	166	78	119	36	1.487		1.487		
	Prom. 9 años	41	28	69	99	170	251	267	239	114	107	67	1.452	48	1.500		
Desague Rupanco	2021	56	12	47	146	149	210	126	178	59	64	54	1.101	40	1.141	31%	0%
	2022	105	41	124	130	110	207	301	143	139	103	41	1.444		1.444		
	Prom. 9 años	53	47	79	124	181	210	208	217	136	111	80	1.446	80	1.526		
Quilacahuin (Trumao)	2021	20	8	36	71	83	180	77	175	67	43	21	781	25	806	16%	-6%
	2022	41	15	47	124	83	147	240	83	80	25	21	906		906		
	Prom. 6 años	17	21	40	65	122	175	171	170	76	71	36	964	35	999		
																21%	-9%

(*) = respecto del promedio histórico de cada localidad

Fuente: Estaciones Climatológicas de la Cooperativa y Estaciones de la Red Agromet de INIA (www.agrometeorologia.cl)

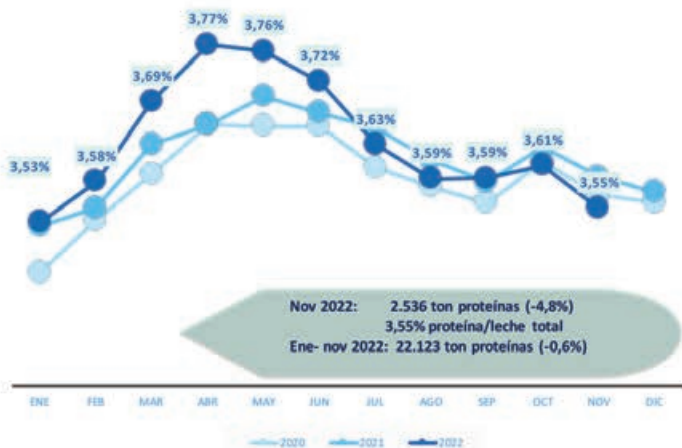
RECEPCIÓN EN KG DE SÓLIDOS



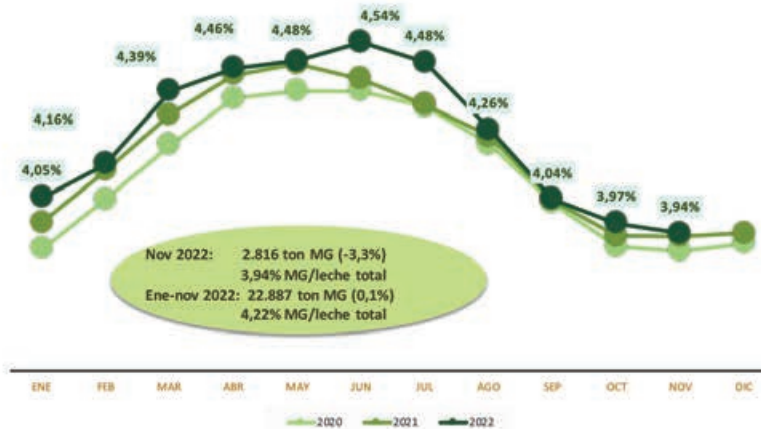
RECEPCIÓN DE KILOS DE LECHE



CONCENTRACIÓN PROTEÍNA DE LA LECHE



CONCENTRACIÓN MATERIA GRASA



EVOLUCION DEL PORCENTAJE DE SÓLIDOS





BROWNIES DELICIOSOS

Ingredientes

200 gr de cobertura de chocolate
semi amargo

115 gr de mantequilla COLUN

3 cucharadas de chocolate en
polvo amargo

3 huevos extra grandes

1 ¼ tazas de azúcar

1 taza de harina de todo uso



*¡Atrévete a hacer esta receta,
no te vas a arrepentir!*

Consulta por ésta y otras recetas en:
<https://www.colun.cl/recetas>

Preparación

1 Precalentar el horno a 180°C.

2 Poner papel aluminio en un
molde cuadrado de 20 x 20
cm y luego engrasar el papel.

3 Derretir el chocolate y la
mantequilla a baño maría.
Revolver hasta tener una mezcla
homogénea. Sacar del fuego y
agregar el chocolate amargo en
polvo y revolver bien.

4 En un bol batir a mano los
huevos y el azúcar, hasta que
estén bien mezclados. Agregar
la mezcla de chocolate. Luego
agregar la harina y revolver con
una cuchara de palo. Poner esta
mezcla en el molde preparado.
Hornear por 35 a 40 minutos.
Dejar enfriar a temperatura
ambiente por al menos 2 horas.



PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE INCENDIOS FORESTALES

ANTES DE TODO... ¿QUÉ ES EL FUEGO?

El fuego es el resultado del proceso químico denominado combustión. La condición imprescindible para que suceda, es la presencia de una sustancia combustible a una temperatura suficientemente alta (llamada temperatura de ignición) para provocar la combustión, la presencia de oxígeno, para mantener la combustión, y una reacción en cadena. El fuego, si bien es de mucha utilidad, también puede ser el peor de los enemigos cuando se produce un incendio forestal.

¿QUÉ ES UN INCENDIO FORESTAL?

Un incendio forestal es un fuego que, cualquiera sea su origen y con peligro o daño a las personas, la propiedad o el ambiente, se propaga sin control en terrenos rurales, a través de vegetación leñosa, arbustiva o herbácea, viva o muerta. Es decir, es el fuego que quema árboles, matorrales y pastos. Es un fuego injustificado y descontrolado en el cual los combustibles son materiales vegetales y que, en su propagación puede destruir ganado, viviendas, como también vidas humanas.

USO DEL FUEGO EN ACTIVIDADES AGRÍCOLAS

En las actividades agrícolas y forestales, por muchos años, el fuego ha sido una herramienta usada para la eliminación de vegetación o de residuos. Muestra de ello, son las miles de hectáreas quemadas en Chile a través de incendios provocados por el hombre con la finalidad de habilitar terrenos para la agricultura y ganadería.

Actualmente, el uso del fuego está reglamentado por el Decreto Supremo N° 276, de 1980, del Ministerio de Agricultura, el que establece el procedimiento legal para acceder a su uso en fechas definidas en un calendario de quemas controladas determinado por CONAF. A pesar de esto la política de CONAF, en los últimos años, ha sido restringir su utilización y propiciar su reemplazo por otras modalidades de eliminación de residuos agrícolas y forestales.

En el mundo, los incendios forestales constituyen la causa más importante de destrucción de bosques. Anualmente en Chile, se queman más de 58 mil hectáreas (CONAF). En un incendio forestal no sólo se pierden árboles y matorrales, sino también casas, animales, fuentes de trabajo e incluso vidas humanas. El 99% de los incendios forestales son causados por el hombre, por negligencias, descuidos en el uso del fuego o por mala intención.



“Quema Controlada”

se entiende como la acción de usar el fuego para eliminar vegetación en forma dirigida, circunscrita o limitada a un área previamente determinada, conforme a normas técnicas preestablecidas, con el fin de mantener el fuego bajo control.



Existen tres tipos de incendios forestales según la capa vegetal que afectan:

De superficie:

Son los más comunes y queman el sotobosque. Su velocidad de propagación dependerá del tipo y condición del combustible, topografía y tiempo atmosférico.



Aéreo, de copas o corona:

Se originan producto de un fuego de superficie, que luego avanza por las copas de los árboles y/o arbustos. La velocidad de propagación y desprendimiento calórico es alta.



Subterráneos:

El fuego quema raíces, la capa de humus del suelo y la micro-fauna. Se caracteriza por una combustión sin llamas. La velocidad de propagación en este caso es lenta.



En un incendio forestal casi nunca se da uno; generalmente se dan combinaciones de los tipos señalados; por ejemplo, de superficie y copas.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN

SECTORES AGRÍCOLAS CERCANOS A BOSQUES

Medidas destinadas a Prevenir el Riesgo:

Instalación de letreros con mensajes relativos a la prevención de incendios forestales. Verificación de que las quemas agrícolas colindantes al bosque, se realicen bajo el concepto de quema controlada, según lo establece el Decreto Supremo 276/1980.

Medidas destinadas a Mitigar el Riesgo:

Construcción y mantención de cortafuego: Si el predio y el bosque colindan a cultivos agrícolas donde se utiliza el fuego para eliminar desechos, se debe construir cortafuego que impida el avance de la quema en caso de que ésta se descontrola.



SECTORES CON BOSQUE Y PRESENCIA DE TENDIDO ELÉCTRICO

Medidas destinadas a Mitigar el riesgo:

Construcción y mantención de cortafuego. Se debe mantener limpia el área bajo el tendido eléctrico.

Los cortafuegos, según los expertos son la herramienta más efectiva para dificultar que un incendio se propague hacia una zona productiva, son zonas de terreno sin vegetación que pueden ser de origen natural (ríos, roqueríos, etc) o artificial.

Lo ideal es que tengan un ancho que corresponda al doble de la altura de la vegetación aledaña al predio. Así, por ejemplo, si esta mide 1,5 metros de altura, el cortafuego idealmente debe tener un ancho de 3 metros, además deben considerar un raspado hasta el suelo mineral y mantenciones anuales previo al periodo de mayor probabilidad de ocurrencia de incendios.

OFICINA RECEPTORAS DE AVISOS DE QUEMAS

CONAF La Unión

Dirección: Arturo Prat N°1194
Fono: 64-2244300

Lunes a Jueves

Mañana 09:00 a 13:00 hrs.
Tarde 14:30 a 17:45 hrs.

Viernes

Mañana 9:00 a 13:00 hrs.
Tarde 14:30 a 16:45 hrs.

**NÚMEROS DE EMERGENCIA
EN CASO DE DETECCIÓN DE
INCENDIO FORESTAL**



COOPERATIVA
AGRÍCOLA Y
LECHERA
DE LA UNIÓN



En esta época, florece
toda la magia y el color del sur.

Llegó el verano, y con eso un montón de colores, sabores y sensaciones. En COLUN somos parte de ella **entregando nuestro amor y el calor del sur a todas las familias de Chile.**