

## CÓMO LAVARSE BIEN LAS MANOS



**1**

Moja tus  
manos



**2**

Aplica  
jabón



**3**

Frota tus  
manos palma  
contra palma



**4**

Enjabona las  
partes traseras  
de tus manos



**5**

Lávate bien  
entre los  
dedos



**6**

Frota el torso de  
los dedos en las  
palmas opuestas



**7**

No olvides  
lavar los  
pulgares



**8**

Lava las uñas  
y las huellas  
dactilares



**9**

Enjuaga tus  
manos



**10**

Sécalas con  
una toalla  
desechable



**11**

Si puedes, usa una  
toalla para cerrar la  
llave del agua

**NO OLVIDE QUE SU VIDA ES LO MÁS IMPORTANTE  
¡DE USTED DEPENDE CUIDARSE!**

